



**POHJANMAAN
MUISTILUOTSIN TOIMINTA
KEVÄT 2024**



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjanmaa

YHTEYSTIEDOT

Pohjanmaan Muistiluotsi
Kirkkopuistikko 4, 65100 Vaasa
info@muistiminne.fi
www.muistiminne.fi

Toiminnanjohtaja:

Henna Minkkinen (yhteistyö, tiedotus sekä hallinnolliset asiat)
p. 044 345 0591
henna.minkkinen@muistiminne.fi

Muistiluotsityöntekijät:

Katja Kurunsaari-Lassila (suomenkielinen neuvonta ja ryhmätoiminta)
p. 040 720 0770
katja.kurunsaari-lassila@muistiminne.fi

Anna Muinonen (vapaaehtoistoiminta)
p. 044 745 6190
anna.muinonen@muistiminne.fi

Diana Rosenlöf (ruotsinkielinen neuvonta ja ryhmätoiminta)
p. 044 345 0590
diana.rosenlof@muistiminne.fi

Linda Österholm (toimisto ja yleisötapahtumat)
p. 044 345 0594
linda.osterholm@muistiminne.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjanmaa

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

Muistiluotsi järjestää toimintaa muistisairauteen sairastuneille, muistisairastuneen läheisille, sekä muistiasioista kiinnostuneille. Muistiluotsin toiminta on maksutonta ja toimintaan voi osallistua yli kuntarajojen.

Ryhmiiin ja tapahtumiin on rajoitettu osallistujamäärä ja niihin tulee ilmoittautua etukäteen. Mikäli ryhmässä on tilaa, ryhmään voi tulla mukaan myös kesken kauden. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia ja tiedotamme mahdollisista ohjelmamuutoksista ilmoittautuneille.

Muistiasioihin liittyvää ohjausta ja neuvontaa tarjoamme maakunnan alueella puhelimitse, tai erikseen sovitulla tapaamisella.

Toiminnan kuvaukset ja aikataulut löytyvät myös osoitteesta: www.muistiminne.fi

Ajankohtaista tietoa toiminnasta löytyy meidän verkkosivuilta sekä facebookissa ja Instagramissa:

www.muistiminne.fi

www.facebook.com/Muistiminne

www.instagram.com/muistiluotsi_minneslotsen



YLEISÖTILAISUUDET/LUENNOT

Pohjanmaan Muistiluotsin avoimet ovet

Tervetuloa tutustumaan Muistiluotsin toimintaan ja nauttimaan kupponen kahvia.

Paikka: Pohjanmaan Muistiluotsi, Kirkkopuistikko 4

Hyvinvointimessut Kristiinankaupungissa

Tietoa omaisille suunnatuista palveluista luentoja ja esittelypöytien muodossa. Mukana tapahtumassa mm. Pohjanmaan Muistiluotsi, SPR, FinFami Pohjanmaa, Pohjanmaan hyvinvointialue ja Folkhälsan. Tapahtuma on maksuton.

Aika: Torstaina 7.3. klo 15.00–18.00

Paikka: Biodux, Merikatu 21, Kristiinankaupunki

Hyvinvointipäivä Vaasassa

Pohjanmaan Muistiluotsi viettää Aivoviikkoa hyvinvointipäivän merkeissä. Vamian opiskelijat tarjoavat terveyttä ja hyvinvointia edistäviä palveluita kuten verenpainemittausta, käsihoitoja, kampauksia sekä tuolijumppaa. Kahvitarjoilu.

Aika: Keskiviikkona 13.3. klo 13.00-16.00

Paikka: Vamia, Ruutikellarintie 2, Vaasa

Ilmoittautuminen 6.3. mennessä: Linda Österholm p. 044 345 0594



Luentotilaisuus omaisen näkökulmasta

Toimittaja ja kirjailija Hanna Jensen kertoo kokemuksestaan muistisairaansa omaisena. Toteutetaan yhteistyössä Korsholmnejdens Demensföreningin kanssa. Tapahtuma on maksuton.

Aika: Tiistaina 9.4. klo 14.30-15.30 (ruotsinkielinen luento klo 13.00-14.00)

Paikka: Silverian Auditorio, Ruutinkellarintie 2, Vaasa

Ilmoittautuminen 3.4. mennessä: Linda Österholm p. 044 345 0594

Pohjanmaan Muistiluotsin kevätjuhla

Muistiluotsin kevätjuhlassa laulamme yhteislauluja yhdessä LauluLiisat kuoron kanssa. Kahvitarjoilu. Tapahtuma on kaksikielinen ja maksuton.

Aika: Keskiviikkona 22.5. klo 13.00-15.00

Paikka: Vanhan Vaasan pappila, Pappilankatu 2, Vaasa

Ilmoittautuminen 15.5. mennessä: Linda Österholm p. 044 345 0594

MUISTISAIRAUKSIIN LIITTYVÄÄ OHJAUSTA JA NEUVONTAA VALTAKUNNALLISESTI

MUISTINEUVO

tukipuhelin muistisairaille ja läheisille
sekä muististaan huolestuneille

09 8766 550  vastaajina
alan ammattilaiset

Ma, ti ja to klo 12-17 (puhelun hinta operaattorin hinnoittelun mukaan).
Minneslinjen betjänaar på svenska på samma telefonnummer tis kl. 15-17.

”Minua rohkaistiin
hakemaan palveluja, joista
en edes tiennyt.”



VERTAISLINJA

tukipuhelin muistisairaiden läheisille

0800 9 6000  vastaajina
kokeneet omaishoitajat

Ma-la klo 17-20 (puhelu on maksuton).

”Vertaistuki antoi
uusia näkökulmia
tilanteeseemme.”



Ryhmät muistisairaille

Muistikuntopiiri

Muisti tarvitsee jumppaa! Vertaistuellisessa ryhmässä harjoitamme ajattelu- ja ongelmanratkaisutaitoja mm. monipuolisten kynä-paperitehtävien avulla. Ryhmä on suunnattu muististaan huolestuneille, ja hiljattain muistisairauteen sairastuneille (sairauden varhainen vaihe / hieman edennyt).

Ryhmät muistisairaille ja omaisille

Kulttuuri aktivoi aivoja

Kulttuuritapaamisilla tutustumme paikalliseen kulttuuritarjontaan vieraillemalla esimerkiksi alueen museoissa ja taidenäyttelyissä. Kulttuuritapaamiset tarjoavat elämyksiä muistisairaille ja heidän läheisilleen. Ryhmä on vapaaehtoistemme ohjaama.

Yhdessä kohti aivoterveyttä -ryhmät

Ryhmät kokoontuvat keskustelemaan aivoterveysteemoista sekä tekemään aktiivisia ja innostavia tehtäviä. Järjestetään yhteistyössä Vaasan ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijoiden kanssa.

Muistikaffila

Muistikaffilassa keskustelemme muistiasioista, vaihdamme ajatuksia, ja nautimme esimerkiksi kulttuurista ja vierailijoista. Toiminta on suunnattu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisille ja muistiasioista kiinnostuneille. Osa Muistikaffiloista on vapaaehtoistemme ohjaamia.

Muistelulenkki

Muistelulenkki on muistitreeniä ulkoillessa! Kävelyretkillä treenaamme muistia aktiivisesti havainnoiden ja muistojamme herätellen. Toiminta on suunnattu muististaan huolestuneille, muistisairastuneille, ja heidän läheisilleen.

Pariskuntaryhmä

Vertaisryhmä omaiselle ja muistisairastuneelle yhdessä. Keskustelun lisäksi ryhmäkertojen sisältönä voi olla esim. liikuntaa ja muistijumppaa.

Vertaistapaamiset työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja läheisille

Vertaistapaaminen työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisille. Keskustelun lisäksi tapaamisen sisältönä voi olla esim. liikuntaa tai retki.

Ryhmät omaisille ja läheisille

Miesten juttuvuoro

Vertaisryhmä miehille, joiden läheinen tai ystävä on sairastunut muistisairauteen. Toiminnan suunnittelussa ryhmäläiset ovat avainasemassa.

Omaisten rupatteluvuoro

Vertaisuuteen perustuva keskusteluryhmä on suunnattu muistisairastuneen omaisille.

RYHMIEN AIKATAULUT

VAASA

Muistikuntopiiri, ryhmä 1 - muististaan huolestuneille ja hiljattain muistisairauteen sairastuneille

Muisti tarvitsee jumppaa! Vertaistuellisessa ryhmässä harjoitamme ajattelu- ja ongelmanratkaisutaitoja mm. monipuolisten kynäpaperitehtävien avulla.

Aika: Keskiviikkoisin 24.1., 14.2., 6.3., 27.3., 10.4., 24.4. ja 8.5. klo 13.30–15.00

Paikka: Pohjanmaan Muistiluotsi, Kirkkopuistikko 4, Vaasa

Ilmoittautuminen: Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770

Muistikuntopiiri, ryhmä 2 - muististaan huolestuneille, ja hiljattain muistisairauteen sairastuneille

Aika: Perjantaisin 12.1., 2.2., 23.2., 15.3., 5.4., 19.4. ja 17.5. klo 10.30–12.00

Paikka: Pohjanmaan Muistiluotsi, Kirkkopuistikko 4, Vaasa

Ilmoittautuminen: Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770

Yhdessä kohti aivoterveyttä -ryhmät

Ryhmät kokoontuvat keskustelemaan aivoterveysteemoista sekä tekemään aktiivisia ja innostavia tehtäviä. Järjestetään yhteistyössä Vaasan ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijoiden kanssa.

Aika: Tiistaisin 23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 20.2., 5.3., 12.3., 19.3. ja 26.3. klo 13.00–14.30

Paikka: Ryhmiä järjestetään kaksi ja ne kokoontuvat:

Pohyllä: Korsholmanpuistikko 44, Vaasa

Vamkilla: Wolffintie 31, Alere, Vaasa

Ilmoittautuminen: Anna Muinonen p. 044 745 6190

Kulttuuri aktivoi aivoja - muistisairaille ja heidän läheisilleen

Kulttuuritapaamisilla tutustumme paikalliseen kulttuuritarjontaan vieraillemalla esimerkiksi alueen museoissa ja taidenäyttelyissä. Kulttuuritapaamiset tarjoavat elämyksiä muistisairaille ja heidän läheisilleen. Ryhmä on vapaaehtoistemme ohjaama.

Aika: Torstaina 1.2. klo 13.00–14.30

Paikka: Ateljee Ruotsalainen, Rantalinna

Aika: Torstaina 22.2. klo 12.30–14.00

Paikka: Vaasan kaupungin orkesteri, Kaupungintalo

Aika: Torstaina 4.4. klo 13.00-14.30

Paikka: Viivasta tilaan -näyttely, Kuntsin modernin taiteen Museo

Aika: Torstaina 23.5. klo 13.00-14.30

Paikka: Vaasa 400 -näyttely, Pohjanmaan Museo

Ilmoittautuminen: Anna Muinonen p. 044 745 6190

Muistikaffila Vähäkyrö - muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisille ja muistiasioista kiinnostuneille

Muistikaffilassa keskustelemme muistiasioista, vaihdamme ajatuksia, ja nautimme esimerkiksi kulttuurista ja vierailijoista. Toiminta on suunnattu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisille ja muistiasioista kiinnostuneille. Osa Muistikaffiloista on vapaaehtoistemme ohjaamia.

Aika: Tiistaisin 30.1., 27.2., 26.3., 23.4. klo 13.00–14.30

Paikka: Vähäkyrötalo, Vähänkyröntie 11, Vähäkyrö

Ilmoittautuminen: Anna Muinonen p. 044 745 6190

Muistelulenkki - muististaan huolestuneille, muistisairastuneille ja heidän läheisilleen

Muistelulenkki on muistitreeniä ulkoillessa! Kävelyretkillä treenaamme muistia aktiivisesti havainnoiden ja muistojamme herätellen. Toiminta on suunnattu muististaan huolestuneille, muistisairastuneille, ja heidän läheisilleen.

Aika: Keskiviikkoisin 29.5. ja 12.6. klo 13.00–14.30

Paikka: Paikka ilmoitetaan myöhemmin

Ilmoittautuminen: Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770

Pariskuntaryhmä - omaiselle ja muistisairastuneelle yhdessä

Vertaisryhmä omaiselle ja muistisairastuneelle yhdessä. Keskustelun lisäksi ryhmäkertojen sisältönä voi olla esim. liikuntaa ja muistijumppaa.

Aika: Torstaisin 15.2., 7.3., 18.4., 16.5. ja 13.6. klo 14.00–15.30

Paikka: Pohjanmaan Muistiluotsi, Kirkkopuistikko 4, Vaasa

Ilmoittautuminen: Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770

Vertaistapaamiset työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja läheisille

Vertaistapaaminen työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisille. Keskustelun lisäksi tapaamisen sisältönä voi olla esim. liikuntaa tai retki.

Aika: Maanantaina 5.2., perjantaina 22.3. ja maanantaina 6.5. klo 14.00

Paikka: Pohjanmaan Muistiluotsi, Kirkkopuistikko 4

Ilmoittautuminen: Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 7200770

Miesten juttuvuoro - miehille, joiden läheinen tai ystävä on sairastunut muistisairauteen

Vertaisryhmä miehille, joiden läheinen tai ystävä on sairastunut muistisairauteen. Toiminnan suunnittelussa ryhmäläiset ovat avainasemassa.

Aika: Tiistaisin 16.1., 13.2., 4.3. (huom. 4.3. on maanantai), 26.3., 23.4. ja 21.5 klo 12.30–14.00

Paikka: Pohjanmaan Muistiluotsi, Kirkkopuistikko 4, Vaasa

Ilmoittautuminen: Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770

Omaisten rupatteluvuoro, ryhmä 1 - muistisairastuneen omaisille

Vertaisuuteen perustuva keskusteluryhmä on suunnattu muistisairastuneen omaisille.

Aika: Maanantaisin 22.1., 26.2., 25.3., ja 22.4. klo 13.30–15.00

Paikka: Pohjanmaan Muistiluotsi, Kirkkopuistikko 4, Vaasa

Ilmoittautuminen: Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770



LAIHIA

Muistikuntopiiri, ryhmä 1 - muististaan huolestuneille ja hiljattain muistisairauteen sairastuneille

Muisti tarvitsee jumppaa! Vertaistuellisessa ryhmässä harjoitamme ajattelu- ja ongelmanratkaisutaitoja mm. monipuolisten kynäpaperitehtävien avulla.

Aika: Maanantaisin 8.1., 29.1., 19.2., 11.3., 8.4., 29.4. ja 13.5. klo 13.00–14.30

Paikka: Laihian kirjasto, Laihiantie 39, Laihia

Ilmoittautuminen: Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770

Muistikuntopiiri, ryhmä 2 - muististaan huolestuneille ja hiljattain muistisairauteen sairastuneille

Muisti tarvitsee jumppaa! Vertaistuellisessa ryhmässä harjoitamme ajattelu- ja ongelmanratkaisutaitoja mm. monipuolisten kynäpaperitehtävien avulla.

Aika: Torstaisin 18.1., 8.2., 29.2., 21.3., 11.4., 2.5. ja 23.5. klo 13.00–14.30

Paikka: Laihian kirjasto, Laihiantie 39, Laihia

Ilmoittautuminen: Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770



Muistikaffila - muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisille ja muistiasioista kiinnostuneille

Muistikaffilassa keskustelemme muistiasioista, vaihdamme ajatuksia, ja nautimme esimerkiksi kulttuurista ja vierailijoista. Toiminta on suunnattu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisille ja muistiasioista kiinnostuneille. Osa Muistikaffiloista on vapaaehtoistemme ohjaamia.

Aika: Torstaina 15.2. klo 13.00–14.30

Teema: Aktivoidaan aivoja ja rentoudutaan viulumusiikilla:
Anna Muinonen, Pohjanmaan Muistiluotsi

Paikka: Laihian olohuone, Laihiantie 50, Laihia

Aika: Torstaina 14.3. klo 13.00–14.30

Teema: Tuolijumppa: Pauliina Leppänen, Laihian liikuntatoimi

Paikka: Laihian olohuone, Laihiantie 50, Laihia

Aika: Torstaina 18.4. klo 13.00–14.30

Teema: Ensiapu tietoutta: Sami Pienimäki, SPR

Paikka: Laihian olohuone, Laihiantie 50, Laihia

Aika: Torstaina 16.5. klo 13.00–14.30

Teema: Vaasan seudun Muistiyhdistys esittelee toimintaansa

Paikka: Laihian olohuone, Laihiantie 50, Laihia

Avoin ryhmä, ei ilmoittautumista!

Lisätietoa: Anna Muinonen p. 044 745 6190

MUSTASAARI

Muistikaffila - muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisille ja muistiasioista kiinnostuneille

Muistikaffilassa keskustelemme muistiasioista, vaihdamme ajatuksia, ja nautimme esimerkiksi kulttuurista ja vierailijoista. Toiminta on suunnattu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisille ja muistiasioista kiinnostuneille. Osa Muistikaffiloista on vapaaehtoistemme ohjaamia.

Aika: Maanantaisin 12.2., 11.3., 15.4., 20.5. klo 13.00–14.30

Paikka: Mustasaaren suomalainen seurakunta, Niilontie 3, Mustasaari

Ilmoittautuminen: Anna Muinonen p. 044 745 6190



PIETARSAARI

Muistikaffila - muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisille ja muistiasioista kiinnostuneille

Muistikaffilassa keskustelemme muistiasioista, vaihdamme ajatuksia, ja nautimme esimerkiksi kulttuurista ja vierailijoista. Toiminta on suunnattu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisille ja muistiasioista kiinnostuneille. Osa Muistikaffiloista on vapaaehtoistemme ohjaamia.

Aika: Maanantaisin 29.1., 26.2., 25.3., 29.4. klo 10.00–11.30

Paikka: Uimahalli, Pietarinpuistikko 8, Pietarsaari

Ilmoittautuminen: Anna Muinonen p. 044 745 6190



KRISTIINANKAUPUNKI

Muistikuntopiiri- muististaan huolestuneille ja hiljattain muistisairauteen sairastuneille

Muisti tarvitsee jumppaa! Vertaistuellisessa ryhmässä harjoitamme ajattelu- ja ongelmanratkaisutaitoja mm. monipuolisten kynäpaperitehtävien avulla.

Aika: Tiistaisin 6.2., 19.3., 2.4., 30.4. ja 28.5. klo 12.30–14.00

Paikka: Kristiinankaupungin Terveyskeskus, Lapväärtintie 10

Ilmoittautuminen: Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770



Muistikaffila - muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisille ja muistiasioista kiinnostuneille

Muistikaffilassa keskustelemme muistiasioista, vaihdamme ajatuksia, ja nautimme esimerkiksi kulttuurista ja vierailijoista. Osa Muistikaffiloista on vapaaehtoistemme ohjaamia.

Aika: Torstaina 1.2. klo 13.00–14.30

Teema: Aktivoidaan aivoja ja rentoudutaan viulumusiikilla:
Anna Muinonen, Pohjanmaan Muistiluotsi

Paikka: Kristiinankaupungin seurakuntakeskus, Parmaninkatu 4

Aika: Torstaina 22.2. klo 13.00–14.30

Teema: Tuolijumppa, Kristiinankaupungin liikuntaneuvonta

Paikka: Kristiinankaupungin seurakuntakeskus, Parmaninkatu 4

Aika: Torstaina 21.3. klo 13.00–14.30

Teema: Keväinen askartelu

Paikka: Kristiinankaupungin seurakuntakeskus, Parmaninkatu 4

Aika: Torstaina 25.4. klo 13.00–14.30

Teema: Vaasan seudun Muistiyhdistys esittelee toimintaansa

Paikka: Kristiinankaupungin seurakuntakeskus, Parmaninkatu 4

Avoin ryhmä, ei ilmoittautumista!

Lisätietoa: Anna Muinonen p. 044 745 6190

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Muistikaveri

Muistikaverina toimiva koulutettu vapaaehtoinen on ystävä muistisairauteen sairastuneelle henkilölle. Muistikaveri ja muistisairauteen sairastunut voivat yhdessä tehdä heille mielekkäitä asioita, kuten esimerkiksi tehdä kävelylenkkejä tai kahvitella.

Aivoterveyslähettiläs

Aivoterveyslähettiläs jakaa tietoa, ohjeita ja vinkkejä aivoterveydestä. Koulutettu aivoterveyslähettiläs saa käyttöönsä Yhdessä kohti aivoterveyttä -materiaalin. Hän voi pitää luentoja tai vetää Yhdessä kohti aivoterveyttä -ryhmätoimintaa.

Muistikummilähettiläs

Muistikummilähettiläät ovat vapaaehtoisia, jotka pitävät muistikummituokioita innostaakseen tuokioihin osallistuvia arjen muistiystävällisiin tekoihin. Tuokion aikana käytetään valmista materiaalia, jossa kerrotaan muistisairauksista ja siitä, kuinka muistisairaus voi vaikuttaa muistisairaam ihmisen elämään.

Muistikaffila emäntä/isäntä

Muistikaffilan emäntänä/isäntänä huolehdit kahvitarjoiluiden esille/ pois laittamisesta. Me Muistiluotsilla huolehdimme käytännön asiat, kuten tilavaraukset ja mainostuksen.

Ryhmänohjaaja

Ryhmänohjaajana voit jakaa omaa osaamistasi osallistujille. Ryhmän teema voi olla omien mielenkiinnon kohteittesi mukainen esim. liikunnallinen tai kulttuurinen ryhmä.

Tapahtumavapaaehtoinen

Tapahtumavapaaehtoisena voit osallistua toimintaan kertaluontoisesti esim. erilaisissa Muistiluotsin tapahtumissa.

Käsityövapaaehtoinen

Käsityövapaaehtoiset kutovat sukkaa tai tekevät muita käsitöitä, joita voidaan lahjoittaa muistisairaille sekä Muistiluotsin yhteistyötahoille kiitokseksi. Tapaamisissa tehdään yhdessä käsitöitä ja vaihdetaan kuulumisia. Muistiluotsi vastaa materiaalien hankinnasta.

VAPAAEHTOISTOIMINNAN KOULUTUKSET JA TAPAAMISET

Muistikaverikoulutukset

Aika: Torstaina 7.3. ja 14.3. klo 17.00–19.00

Paikka: Pohjanmaan Muistiluotsi, Kirkkopuistikko 4, Vaasa

Ilmoittautuminen: Anna Muinonen p. 044 745 6190

Aika: Tiistaina 16.4. ja 30.4. klo 13.00–15.00

Paikka: Pohjanmaan Muistiluotsi, Kirkkopuistikko 4, Vaasa

Ilmoittautuminen: Anna Muinonen p. 044 745 6190

Käsityövapaaehtoisten kokoontumiset

Aika: Tiistaisin 23.1., 6.2., 5.3., 2.4. klo 15.00–16.30

Paikka: Pohjanmaan Muistiluotsi, Kirkkopuistikko 4, Vaasa

Ilmoittautuminen: Anna Muinonen p. 044 745 6190

Mikäli olet kiinnostunut toimimaan vapaaehtoisena, ota yhteyttä Annaan p. 044 745 6190

YHTEYSTIEDOT

Pohjanmaan Muistiluotsi
Kirkkopuistikko 4, 65100 Vaasa
info@muistiminne.fi
www.muistiminne.fi

Toiminnanjohtaja:

Henna Minkkinen (yhteistyö, tiedotus sekä hallinnolliset asiat)
p. 044 345 0591
henna.minkkinen@muistiminne.fi

Muistiluotsityöntekijät:

Katja Kurunsaari-Lassila (suomenkielinen neuvonta ja ryhmätoiminta)
p. 040 720 0770
katja.kurunsaari-lassila@muistiminne.fi

Anna Muinonen (vapaaehtoistoiminta)
p. 044 745 6190
anna.muinonen@muistiminne.fi

Diana Rosenlöf (ruotsinkielinen neuvonta ja ryhmätoiminta)
p. 044 345 0590
diana.rosenlof@muistiminne.fi

Linda Österholm (toimisto ja yleisötapahtumat)
p. 044 345 0594
linda.osterholm@muistiminne.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjanmaa