

# MOTION FÖR MINNET

## GRUPP I VASA

### Motion för kroppen och knoppen

Ett avbrott i vardagen med utomhusaktivitet och gemenskap för dig som har en lindrig minnessjukdom eller nedsatt minnesfunktion.

**Vi träffas på fredag 27.8., 24.9., 15.10. och 12.11.  
kl. 10.00–11.00**

**Förhandsanmälan och information:  
Eeva Ehn tel. 044 345 0590**

**VARMT VÄLKOMMEN MED!**