



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjanmaa



***Vertaisuudesta voimaa!***

**Tule keskustelemaan kahvikupposen äärelle**

# **KRISTIINANKAUPUNGIN MUISTIKAFFILAAN**

**24.1., 21.2., 21.3. ja 2.5. 2022**

**klo 12.00–13.30**

Muistikaffilassa keskustelemme muistiasioista, sekä virkistämme muistia muistelu- ja aivojumppaharjoituksin. Muistikaffila on suunnattu muististaan huolestuneille, muistisairastuneille ja heidän läheisilleen. Ryhmään on rajoitettu osallistujamäärä.

**Tervetuloa mukaan!**

**Ilmoittautumiset ja tiedustelut:**

**Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770**

**Pohjanmaan Muistiluotsi**