



POHJANMAAN MUISTILUOTSIN SUOMENKIELISET VAPAAEHTOISTOIMINNAN KOULUTUKSET VERKOSSA/ SYKSY 2020

Koulutukset on tarkoitettu sinulle, joka haluat tehdä vapaaehtoistyötä muistisairaiden ja heidän läheisten tukena ja olla kehittämässä muistityötä. Voit toimia vapaaehtoisena myös yhdessä ystävän, sisarusen tai vaikka puolison kanssa. Koulutukset ovat ilmaisia ja toteutetaan Microsoftin Teams-ohjelmalla.

MUISTIKAVERIKOULUTUS

Haluatko kaveriksi muistisairaalle? Voitte yhdessä käydä kalassa, teatterissa, lenkillä tai vaikka kahvilla muistisairaana ja hänen perheensä toiveita kuunnellen.

Koulutus 1: ma 19.10 klo: 10.00-12.30 ja ti 20.10 klo: 12.00-14.30

Koulutus 2: ti 17.11 klo: 10.00-12.30 ja 24.11 klo: 10.00-12.30

MUISTIKUMMIHETKI

Tunnin mittaisessa tuokiassa oivallat muistisairauksista viisi tärkeää asiaa. Tämän jälkeen voit helposti tehdä omassa arjessasi muistiystävällisiä tekoja.

Torstaina 22.10 klo: 10.00-11.00 ja klo: 14.00-15.00

AIVOTERVEYSLÄHETILÄS KOULUTUS:

Aivoterveyslähettiläs jakaa tietoa, ohjeita ja vinkkejä aivoterveystyöstä. Hän voi pitää luentoja tai vetää yhdessä kohti aivoterveystyötä –ryhmätoimintaa. Toteutetaan Microsoftin Teams-ohjelmalla.

Koulutus 1: ma 19.10 klo:14.00-16.00, ma 26.10 klo:14.00-16.00 ja ma 2.11 klo:14.30-16.30

Koulutus 2: to 3.12 klo: 14.00-16.00, to 10.12 klo: 14.00-16.00 ja to 17.12 klo: 14.00-16.00

VAPAAEHTOISTEN PERUSKOULUTUKSET:

Vapaaehtoisten peruskoulutus antaa hyvät valmiudet toimia vapaaehtoisena. Koulutuksen aihealueita ovat muistisairaudet ja muistisairaana kohtaaminen, vapaaehtoistyö sekä vapaaehtoisena jaksaminen.

Koulutus 1: ke 14.10 klo: 14.00-16.00 ja ke 21.10 klo: 14.00-16.00

Koulutus 2: ti 27.10 klo 14.00-16.00 ja ke 28.10 klo 14.00-16.00

Koulutus 3: ti 3.11 klo: 14.00-16.00 ja ke 4.11 klo: 14.00-16.00

Koulutus 4: pe 20.11 klo: 10.00-12.00 ja pe 27.11 klo: 10.00-12.00

VAPAAEHTOISTYÖN KYSELYTUNTI:

Onko sinulla kysymyksiä vapaaehtoistyöstä, haluatko keskustella sinulle sopivasta vaihtoehdosta. Keskustelemme verkossa 30.10, klo: 10.00, 13.11 klo: 13.00 ja 4.12 klo 10.00

HUOM! Jos et pääse mukaan koulutuksiin, ota rohkeasti yhteyttä. Järjestämme koulutuksia tilanteen ja tarpeen mukaan. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Kirsi 0447456190, kirsi.ahllund@muistiminne.fi