



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjanmaa



YHDESSÄ KOHTI AIVOTERVEYTTÄ RYHMÄ

Hyvä aivoterveys on edellytys muun muassa muistamiselle, oppimiselle ja työkyvylle. Aivoterveellisillä valinnoilla voidaan ainakin siirtää muistisairauksiin sairastumista. Ryhmä kokoontuu keskustelemaan aivoterveysteemoista sekä tekemään aktivoivia ja innostavia tehtäviä.

Tapaamme klo 12.00-13.30 seuraavasti:

Päivät: 20.10., 27.10., 1.11., 8.11. ja 15.11.

Ilmoittautuminen ja tiedustelut:

Anna Muinonen 044 745 6190, Pohjanmaan Muistiluotsi