



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjanmaa



# MUISTIKAHVILA VAASASSA

*Muistikahvilassa saat tietoa muistista, aivoterveystä ja muistisairauksista. Sydämellisesti tervetuloa mukaan keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista kahvikupin äärellä. Muistikahvilassa kokeilemme myös erilaisia muistiharjoituksia.*

**Tapaamme lauantaisin klo 11.00-12.30 seuraavasti:**

**Päivät: 2.10., 23.10., 13.11. ja 4.12.**

**Ilmoittautuminen ja tiedustelut:**

**Anna Muinonen 044 745 6190, Pohjanmaan Muistiluotsi**