



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjanmaa



Vertaisuudesta voimaa!

Omaisten rupattelukahvit

Vaasassa

30.3., 27.4., 18.5. ja 8.6. 2022

klo 13.00–14.30

Vertaisryhmä omaisille, joilla hoitovastuu kotona on päättynyt. Keskustelun lisäksi ryhmäkertojen sisältönä voi olla esim. taidetta, liikuntaa ja muistijumppaa. Ryhmään on rajoitettu osallistujamäärä.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770

katja.kurunsaari-lassila@muistiminne.fi