



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjanmaa



Vertaisuudesta voimaa!

Rupattelukahvit pariskunnille

Vaasassa

1.2., 8.3., 5.4. ja 3.5. 2022

klo 13.00–14.30

Vertaisryhmä omaiselle ja
muistisairastuneelle yhdessä.

Keskustelun lisäksi ryhmäkertojen sisältönä voi
olla esim. taidetta, liikuntaa ja muistijumppaa.
Ryhmään on rajoitettu osallistujamäärä.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770
katja.kurunsaari-lassila@muistiminne.fi